

7

Как можно чаще мыть руки и промывать носовые ходы



8

ТОЛЬКО по назначению врача возможен прием иммуномодулирующих препаратов



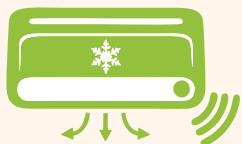
9

Следите за своим здоровьем, зачастую родители являются источником инфекции для ребенка, особенно при тех заболеваниях, которые передаются при тесном контакте (микоплазменная инфекция, стафилококк, многие вирусные инфекции)



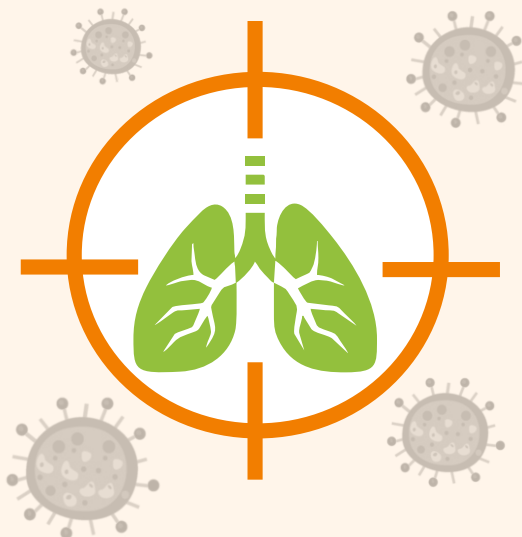
10

Если у Вас дома или в учреждении, где Ваш ребенок пребывает длительное время, есть кондиционер, следите за его чистотой



Нельзя при ухудшении состояния здоровья с подозрением на респираторную инфекцию отправлять ребенка в детское учреждение или самим идти на работу (учебу).

Не занимайтесь самолечением!
Вызовите врача на дом или обратитесь за медицинской помощью в медицинское учреждение.



ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
КОГБУЗ «МИАЦ», Кировская область

ПРОФИЛАКТИКА ПНЕВМОНИИ



Центр медицинской профилактики
КОГБУЗ «МИАЦ»,
г. Киров, ул. Герцена, 49, ☎ (8332) 38-90-17
www.prof.medkirov.ru vk.com/cmpkirov



ПНЕВМОНИЯ

ПНЕВМОНИЕЙ (воспалением легких) называют инфекционное заболевание, при котором в воспалительный процесс вовлекаются легкие.

Несмотря на изобретение современных антибиотиков, обладающих широким спектром активности, заболеваемость пневмонией остается актуальной до сих пор, как и вероятность присоединения серьезных осложнений. Согласно статистике ВОЗ, 15% всех случаев летальности среди детей до 5 лет в мире приходится на пневмонию.

Внебольничная пневмония (синонимы: домашняя, амбулаторная) является достаточно распространенным заболеванием в нашей стране, она возникает вне больницы или в первые 48–72 часа госпитализации, сопровождается лихорадкой и симптомами поражения нижних дыхательных путей (одышка, кашель, боль в груди), наличием инфильтративных изменений на рентгенограмме.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПНЕВМОНИИ:

1

Необходимо вести здоровый образ жизни: заниматься физкультурой и спортом, не курить и не употреблять алкоголь, совершать прогулки на свежем воздухе.

Очень важно не курить в помещении, где может находиться ребенок или человек с ослабленным иммунитетом, пассивное курение пагубно сказывается на функции бронхов и иммунитете.



2

Необходимо здоровое полноценное питание с достаточным содержанием белков, микроэлементов и витаминов

Ежедневно в рационе должны быть свежие овощи, фрукты, мясо, рыба, молоко и молочные продукты.



3

До наступления холодов и подъема заболеваемости респираторными инфекциями следует сделать прививку против гриппа

Поскольку пневмония часто является осложнением гриппа, протекает очень тяжело и может привести к летальному исходу.



4

В холодное время года нужно одеваться по погоде, избегать переохлаждений и сквозняков



5

В период подъема заболеваемости гриппом рекомендуется избегать контакта с больными людьми

Использовать маску для защиты органов дыхания, воздержаться от посещения мест с большим скоплением людей.



6

Следует соблюдать режимы проветривания и влажной уборки в помещениях

